

Schneefrost

Bunte Schalen voller Köstlichkeiten

# DIE SCHÜSSEL ZUM ERFOLG

LECKER & LEICHT:  
BOWL FOOD



# FÜR SIE IN SCHALE GEWORFEN!

## Mediterrane Kartoffel Bowl

Patatas Bravas  
Rucola  
Rote Zwiebeln  
Bunte Cocktailtomaten  
Fetakäse  
Rosmarin, Thymian &  
Chiliflocken



## Was genau ist eigentlich Bowl Food?

Bei Bowl Food handelt es sich nicht etwa um eine neue Ernährungsweise, sondern um eine trendige Art der Essenszubereitung und Anrichtung. Diese ist vielseitig, köstlich, sieht toll aus und ist darüber hinaus einfach und schnell umgesetzt. Sie regt mit ihrer farbenfrohen Optik all unsere Sinne an.

Und praktisch sind Bowls außerdem: Neben einer Gabel oder einem Löffel und der Schüssel wird nichts zum Essen benötigt. Es ist wunderbar bequem und kann daher auch prima als Streetfood eingesetzt werden.

So können Bowls auf verschiedenste Arten gefüllt werden: mit rohem oder gekochtem Gemüse, Kräutern und Salat, Getreide, vegetarisch oder mit Fleisch, asiatisch oder mediterran - hier sind der Fantasie und den Kombinationsmöglichkeiten keine Grenzen gesetzt. Anbei ein paar köstliche Beispiele, wie einfach sich Bowls mit unseren Kartoffel- und Gemüse-Spezialitäten der Marken Schne-frost und Avita interpretieren lassen.

## Asia Bowl mit Reisbällchen

Gemüse-Reis-Bällchen Asia  
Glasnudeln  
Garnelen  
Pak Choi & Lauchzwiebeln  
Shitake-Pilze  
Chilischoten



## Sweet Potato- Gnocchi Bowl

Süßkartoffel-Gnocchi  
Spinat  
Pilze der Saison  
Grüner Spargel  
Granatapfelkerne  
Schwarzer Sesam



## Köttbullar Bowl mit Buchweizen

Gemüse-Köttbullar  
Buchweizen  
Bunte Karotten & Blumenkohl  
Kürbiskerne  
Schnittlauchsauce



## Fruchtige Couscous Bowl

Couscous-Gemüse-Törtchen  
Radicchio  
Wassermelone  
Gelbe und grüne Zucchini  
Physalis





HEUTE SCHON  
GEBOWLT?

# DATEN & FAKTEN

| Art.-Nr.   | Artikel                                       | Stückgewicht | Gebinde     | Karton je Palette | EAN Beutel<br>4006934 | EAN Umverp.<br>4006934 | Zubereitung |
|--|---|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|------------------------|-------------|
| 5125   | <b>Süßkartoffel-Gnocchi</b>                   | ca. 8 g      | 2 x 2,5 kg  | 117               | 512509                | 512516                 |             |
| <b>Zutaten:</b> Süßkartoffelpüree 50 %, Karottenpüree 20 %, Kartoffelflocken, modifizierte Stärke, Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel Methylcellulose und Guarkernmehl, Speisesalz, HÜHNEREWEISSPULVER, Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Gewürze.        |   |              |             |                   |                       |                        |             |
| 2205   | <b>Patatas Bravas</b>                         |              | 2 x 2,5 kg  | 117               | 220503                | 220510                 |             |
| <b>Zutaten:</b> Kartoffeln, Sonnenblumenöl.  |   |              |             |                   |                       |                        |             |
| 8170   | <b>Avita Couscous-Gemüse-Medailons, vegan</b> | ca. 125 g    | 4 x 1,25 kg | 99                | 817000                | 817017                 |             |
| <b>Zutaten:</b> COUSCOUS (HARTWEIZENerzeugnis) 31 %, Gemüse 31 % (Paprika gegrillt (Paprika, Sonnenblumenöl), Zwiebeln gegrillt (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Broccoli), Trinkwasser, Rapsöl, Petersilie, Speisesalz, Kräuter, Reismehl, Kartoffelstärke, Gewürze, Zucker, Sonnenblumenöl.         |   |              |             |                   |                       |                        |             |
| 8808   | <b>Avita Gemüse-Reis-Bällchen Asia, vegan</b> | ca. 25 g     | 5 x 1,2 kg  | 99                | 880806                | 880813                 |             |
| <b>Zutaten:</b> Gemüse (Möhren, Weisskohl, Bambus, Paprika, Schwarzpilz, Porree, Zwiebeln, Kaiserschoten) 40,5 %, Reis 35 %, Rapsöl, Kartoffelflocken, Erbsenstärke, Datteln 3 %, Sonnenblumenöl, Gewürze, Salz, Zucker, Petersilie, Kartoffelstärke, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose. |   |              |             |                   |                       |                        |             |
| 8809   | <b>Avita Gemüse-Köttbullar</b>                | ca. 17 g     | 5 x 1,0 kg  | 117               | 880905                | 880912                 |             |
| <b>Zutaten:</b> Gemüse 66 % (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln), Kartoffeln, Rapsöl, Kartoffelflocken, HÜHNEREWEISSPULVER*, Meersalz, Zucker, Stärke (Erbse, Kartoffel), Stabilisator Methylcellulose, Gewürze, Kräuter (* aus Bodenhaltung).                                    |   |              |             |                   |                       |                        |             |